十和田市立中央病院
病院ニュース
さわらび
令和７年９月25日号

第 15 回日本プライマリ・ケア連合学会東北ブロック支部学術集会にて

当院研修医・太田理瑚先生が最優秀演題賞を、総合診療科・工藤千佳先生が奨励賞を受賞致しました！

左から工藤先生、太田先生、総合診療科・仲井盛 診療部長

9月 13 日、14 日アピオあおもり（青森市）にて、第 15 回日本プライマリ・ケア連合学会東北ブロック支部学術集会が行われ、当院研修医の太田理瑚先生が最優秀演題賞、総合診療科の工藤千佳先生が奨励賞を受賞されました。

受賞の言葉

このたび、発表の機会をいただき、このような評価を賜りましたことを大変光栄に存じます。
日頃よりご指導くださる先生方、また支えてくださるスタッフの皆様に心より御礼申し上げます。
今回の受賞を励みに、今後も研鑽を重ね、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。
引き続きご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

太田　理瑚

令和７年度 糖尿病ケアチーム 市民講座

「糖尿病に負けたらあかん DAY　in 十和田」開催報告

糖尿病ケアチーム　成田圭子

8月３日（日） 13 時より、当院エントランスホールにて「糖尿病に負けたらあかん DAY in 十和田」を開催しました。これは、糖尿病について学び、予防や病気の改善つなげようと毎年行っているものです。今回は、まずは理学療法士が筋力低下予防のために自宅でできる体操のデモンストレーションを行い、無理なく体を動かすことの気持ちよさを体験していただきました。また、薬剤師からはサプリメントの注意点などお話ししました。サプリメントは安易に摂取しがちですが、薬と相性が悪いものもあることをお伝えしました。食事についてのお話では、皆さん特に真剣に耳を傾けておられ、関心の高さがうかがえました。その他、病気についての情報をまとめた展示物を見ていただいたり、健康クイズを行うなど、あっという間の2 時間でした。アンケートでは多くの参加者が来年も参加したいと回答していただきました。次年度も、多くの方に参加していただけるような企画を考えたいと思います。

「さわらびキッズルーム防犯訓練」開催報告

院内保育所 さわらびキッズルーム　施設長　細谷愛美

8月 20 日(水)、保育活動中に不審者が侵入したことを想定し防犯訓練を行いました。事前に、すぐに逃げるためにはどうしたらよいか、お子様たちが安心し、安全に逃げるためにはどうしたらよいかを話し合い、決めておきました。今回は保育活動中だったこともあり、「トイレにいく時間だよ」とお子様たちに声を掛け、防災センターの警備員到着までトイレに鍵を閉めて立てこもりました。日頃からお子様の安全第一を考え職員間での話し合い、防犯意識をもって保育を行いたいと思います。

第３回 十和田市民あんしん生活活用講座 開催報告

地域医療連携部　山本 藍

8 月 22 日(金)18 時より、当院 1 階エントランスホールにて第 3 回十和田市民あんしん生活活用講座を開催いたしました。当院メンタルヘルス科診療部長の竹内淳子先生には「MCI(軽度認知障害)について」の講演を、また、竹内先生が座長を務める「じゅんちゃん一座」の皆さんには MCI を題材にした寸劇「あるある詐欺にご用心！～また言ってる、捜してる。いつものことと見逃がさず。～」を披露いただきました。

「同じことを言ってる・また何か探してる」を「よくあることだよね・わたしもそういうことあるよ」と流すのではなく、関係機関への相談や医療機関受診に繋げることが大切だと学ぶことができました。

外来担当医表

※随時更新していますので下のＵＲＬか右 QR コードよりご確認ください。

http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html