



上十三まるとネット研修会「サイエンス漢方処方 Webinar」

研修医 岩織 瑛典



テーマ：「楽しみや希望を取り戻させようとする漢方薬」
～精神を安定させたい 憂鬱を抑えたい～

講師：医療法人徳洲会 日高徳洲会病院 院長 井齋 偉矢 先生
開催日：2024年9月12日（木）
座長：当院 副院長・メンタルヘルス科 診療部長 谷地森 康二 先生
共催：上十三まるとネット・株式会社ツムラ

漢方薬について処方のコツや種類、注意点、作用などをわかりやすく教えていただきました。科学的に漢方の特徴を説明してくださるため、大変わかりやすかったです。漢方は今まで苦手意識があり、なかなか処方する機会がなかったのですが、これからは先生にご教授いただいたような場面での処方から積極的に考えていきたいと思いました。この度は貴重な講演をありがとうございました。



第3回 市民健やかゼミナール 開催報告

業務課 宮古由紀子

9月26日（木）に「動脈硬化をみる検査について」と題し、中央病院市民健やかゼミナールが開催されました。15名を超える地域住民が参加し、日ごろの健康に対する関心の高さを示しました。

臨床検査科 臨床検査技師 舘 布羽歌さんによる講演では、動脈硬化とは何か、その原因と症状、そして早期発見に繋がる検査について、わかりやすく解説されました。参加者は、日ごろの生活習慣と動脈硬化の関係性や、定期的な健康診断の重要性を改めて認識しました。講演終了後はリハビリテーション科による転倒予防運動に、参加者全員で真剣に取り組みました。



→質疑応答も
活発でした。
←恒例となった
運動も楽しく
行いました。



次回は10月24日（木）に「災害時に備えて～今から考えようお薬について～」が開催されます。皆様の参加をお待ちしております。



外来担当医表

※随時更新していますので下のURLか右QRコードよりご確認ください。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>





「さわらびキッズルーム防犯訓練」開催報告



院内保育所 さわらびキッズルーム 施設長 細谷愛美

9月11日(水)、今年度1回目の防犯訓練を行いました。保育室での活動中に不審者が侵入したことを想定しての防犯訓練です。お子様たちは何が起きたか分からない様子でしたが静かに、中央病院の正面玄関まで避難することができました。今回は職員と避難経路や通報者などを事前に決め、役割を確認して防犯訓練に臨むことができました。日頃から防犯意識を高め、職員間で話し合いお子様の安全を第一に考えた保育を行いたいと思います。



「とわだ育ち地産地消給食の日」参加報告

院内保育所 さわらびキッズルーム 栄養士 早川育美



7月9日に開催された第1回に引き続き、【第2回とわだ育ち地産地消給食の日】が開催され、「とうもろこし」「長芋」「りんご 100%ジュース」を提供いただきました。給食では20日(金)にとうもろこしを使った《コーンスープ》、26日(木)に長芋を使った《長芋とトマトのスープ》を提供しました。午後のおやつには、24日(火)に長芋を使った《長芋スティック》、25日(水)に《りんご 100%ジュース》を提供しました。コーンスープはとうもろこしと玉ねぎをバターでじっくり炒めて甘みを引きだし、粒の食感を楽しめるよう工夫しました。長芋スティックは、片栗粉をまぶし外はカリカリ、中はホクホクで美味しくいただきました。次回の参加も楽しみにしています



栄養バランスもバッチリ♪
とても美味しそうでした！



■ お知らせ ■

中央病院 第12回「病院ふれあいまつり」を開催します！！

皆さんに中央病院のことをもっと知っていただけるイベントです。おとなも子どもも楽しめて健康づくりに役立つさまざまなプログラムをご用意しています。

□と き：10月20日(日)

□と ころ：当院 1階エントランスホール ほか

□内 容【健康相談ブース】…無料検診コーナー、がん相談コーナー
【医療体験ブース】…医師や医療専門職によるチーム活動紹介、
医療体験コーナー【ステージイベント】などなど盛りだくさん！

◆同時開催◆ 市民公開講座

【第1部】笑って！学んで！認知症を理解しよう

- 認知症の症状とその対応 -

□と き：午後1時30分～2時30分

□講 師：当院メンタルヘルス科診療部長 竹内淳子
じゅんちゃん一座寸劇「姑VS嫁～絶対おまえが盗ったんだ!!」
～救急医療情報キットバージョン～

【第2部】アルツハイマー病治療の新展開

□と き：午後3時30分～4時30分 □と ころ：別館2階講堂
□講 師：弘前大学附属病院 富山誠彦 医師

どなたでも
お気軽におこし
ください♪

お問い合わせ：23-5121（当院業務課）